



# Momo-News

## Juli 2026



## Liebe Bewohnende der Stiftung Haus Momo, liebe Kita-Eltern und liebe Angehörige

Im Juli 2023 ist die erste Ausgabe unserer Momo News erschienen. Seit drei Jahren schon gibt es unser kleines Blatt. Möge es Ihnen weiterhin viele wertvolle Informationen, Veranstaltungshinweise und Einblicke geben.

### **Lehrabschluss 2026 – Ein starkes Jahr für unsere Lernenden**

Unsere Lernenden des Abschlussjahrgangs 2026 haben es geschafft – und wie! Mit viel Engagement, Ausdauer und einer beeindruckenden Portion Selbstorganisation haben sie die vergangenen Lehrjahre gemeistert. Die Zeit war geprägt von Höhen und Tiefen, von Erfolgen, Herausforderungen und unzähligen Momenten, in denen Beruf, Familie, Lernen und der eigene Alltag gleichzeitig bewältigt werden mussten.



Ein herzliches Dankeschön an alle Lernenden für ihren Einsatz, ihre Motivation und ihren Willen, dranzubleiben. Ihr habt gezeigt, was möglich ist, wenn man sich ein Ziel setzt und konsequent darauf hinarbeitet.

Mit dem Lehrabschluss öffnet sich nun ein neues Kapitel voller Chancen und Entwicklungsmöglichkeiten. Wir freuen uns darauf, eure Wege weiter zu begleiten und zu sehen, wie ihr eure Zukunft gestaltet.

Herzliche Gratulation – und viel Erfolg für die kommenden Jahre. Jolanda Leuenberger

## Ausflug Förderverein vom 2. Juni

Trotz des turbulenten Wetters durften wir einen wunderschönen Ausflug erleben, der uns vom Förderverein gespendet wurde. Ein herzliches Dankeschön an den Förderverein für diese grosszügige Unterstützung. Ebenso danken wir Jennifer Schwarz für die Organisation sowie dem gesamten Team der Aktivierung für die Begleitung. Im Altersheim im Brüel durften wir die Hühner und Hasen füttern und anschliessend ein feines Mittagessen geniessen. Danach ging es weiter zum Klushof in Aesch, wo wir Lamas und Alpakas besuchten sie füttern, streicheln und mit ihnen spazieren durften anschliessend gab es Kaffee und Kuchen. Müde, aber glücklich und zufrieden, kehrten wir nach Hause zurück. Herzlichen Dank an alle, die diesen schönen Tag ermöglicht haben. 🌸 😊







## Ausflug ins Museum für Musikautomaten

Im Juni führte einer unserer zahlreichen Ausflüge ins Schwarzbubenland. Genauer nach Seewen. Dort wartet das Museum für Musikautomaten auf Besuchende von Nah und Fern. Das Museum bietet eine der grössten Sammlungen von Schweizer Musikdosen überhaupt. Die Sammlung wurde 1979 der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Falls Sie auch einmal ins Museum für Musikautomaten gehen möchten, es hat immer von Dienstag bis Sonntag von 11 bis 18 Uhr geöffnet.





## Am 18. Juni wurde getanzt!

Haben Sie gewusst, dass Tanzen zu den besten Dingen gehört, die Sie für Ihre Gesundheit tun können? Die Kombination aus Bewegung, Koordination, Gleichgewicht und Gemeinschaft tut einfach gut! Am 18. Juni wurde getanzt. Jung und Alt waren dabei. Musiziert hat der allseits bekannte und geschätzte Manzi, der uns schon seit vielen Jahren mit Live-Musik beglückt.

Vielen Dank an alle, die mitgemacht haben!



## Veranstaltungen im Juli

Im Juli finden keine Veranstaltungen statt. Wir machen eine kleine Sommerpause. Bitte beachten Sie, dass einzelne regelmässige Veranstaltungen ebenfalls ausfallen können. Unser Aktivierungsteam hält Sie wie immer auf dem Laufenden. Den jeweils aktuellsten Plan finden Sie bei der Aktivierung und im Lift aufgehängt.

### Regelmässig stattfindende Veranstaltungen

<b>Montags</b>			
09:45 – 10:45	Gedächtnis-Training	3. Stock / 325	Jessica Lauber
09:45 – 10:45	Eurythmie mit der Kita	Bewegungsraum	Elia Blockey
09:45 – 11:00	Kreativgruppe	Aktivierungsraum	Anna Gass
14:30 – 16:00	Malen	Aktivierungsraum	Christiane Plüss
<b>Dienstags</b>			
09.30 – 11:00 Uhr	Handarbeiten	Aktivierungsraum	Karin Schaub
14:30 – 16:00	Lotto	WG 2	Karin Schaub
<b>Mittwochs</b>			
09:45 – 10:45	Männer-Stammtisch	3. Stock / 325	Jessica Lauber
09:45 – 10:45	Aktivierung Lotto	EG	Breda Fallon
<b>Donnerstags</b>			
09:45 – 10:45	Aktivierung	WG 1	Karin Schaub
09:45 – 10:45	Gedächtnis-Training	2. Stock / 225	Christiane Plüss
14:30– 16:00	Kino oder Konzert	Mehrzweckraum	Karin Schaub
<b>Freitags</b>			
09:45 – 10:45	Spiel und Spass	WG 1	Breda Fallon
09:45 – 10:45	Eurythmie	Bewegungsraum	Elia Blockey
09:45 – 10:45	Gedächtnis-Training	EG	Christiane Plüss
09:45 – 13:00	Kochgruppe	Aktivierungsraum	Anna Gass
14:30 – 16:00	Aktivierung Lotto	2. Stock / 225	Christiane Plüss
14:30 – 16:00	Aktivierung Lotto	3. Stock / 325	Breda Fallon

**Save the Date:**



≡ *Jährliches* ≡

# Gartenfest

.....  .....

im Innenhof der **Stiftung Haus Momo**  
Bruderholzstrasse 104, im Gundeli

**Samstag, 5. September 2026**

 **11:00–17:00 Uhr**

≡ *Feiern Sie mit uns – wir freuen uns auf Sie!* ≡

					
<b>Grill</b>	<b>Glace</b>	<b>Kuchen</b>	<b>Getränke</b>	<b>Tombola</b>	<b>KITA-Stand</b>

 **Gemeinschaft geniessen –**   
*miteinander feiern!*

  
Wir freuen uns auf viele fröhliche Begegnungen!

 Mit dem Erlös erneuern wir u.a. **das Zolli-Abo** für die **Bewohnenden und KITA-Kinder.**

## Sommerferien in der Kita



Im Juni waren kalte und heisse Tage nahe beieinander. Aber jetzt ist es definitiv heiss und es ist Zeit für Sommerferien.

Wir sind zwei Wochen weg... Wir sagen *Tschüüsss*..... es wird ruhig und wir sehen uns dann am Montag, dem 13.Juli wieder!

## Sonstiges aus der Kita

Im Treppenhaus in der Kita führen Kinder- und Erwachsenenhände direkt zur Kita Momo. Auch im 3.OG zieren Kinderhände die Wand vor der Tür.

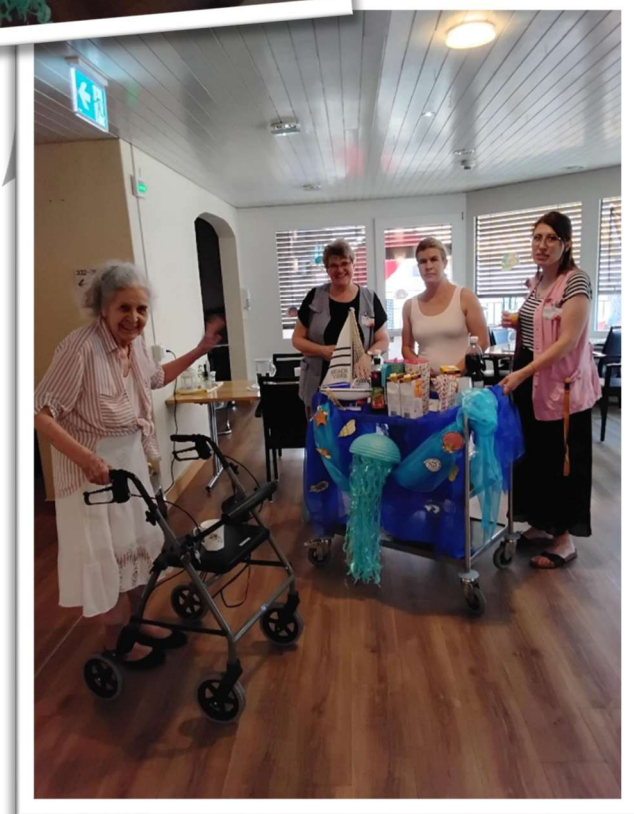


Spezielle z'Vieris wie hier ein Früchtekrebs oder Brotmüsli gehören zum Alltag für die Kinder in der Kita Momo.



## Kühle Erfrischung

Hitze, Hitze, Hitze. Wer freut sich da nicht über eine kühle Erfrischung? Unser Aktivierungsteam hat dafür gesorgt, dass der hitzige Alltag ein wenig Frische und Freude weicht. Mit der reich geschmückten mobilen Getränkebar ging es durch das Haus. Die strahlenden Augen, die fröhlichen Lacher, unbezahlbar!



## Putzroboter im Einsatz

Im Momo begrüßen wir unseren neuen fleissigen Helfer – den Reinigungsroboter. Er befindet sich derzeit in der Testphase und wird in dieser Woche erstmals im Erdgeschoss eingesetzt.

Alle Gänge wurden bereits vom technischen Dienst eingespeichert und entsprechend programmiert, damit ist er startklar. Er erkennt Hindernisse und Personen zuverlässig und kann entsprechend ausweichen oder anhalten.

Mit seinem Einsatz unterstützt er unser Team des Technischen Dienstes, indem er körperlich anspruchsvolle und zeitaufwendige Reinigungsarbeiten übernimmt. Dadurch werden Ressourcen frei, die für andere wichtige Aufgaben genutzt werden können.

**Datenschutz** wird bei unserem Reinigungsroboter grossgeschrieben, dieser ist DSGVO konform. Für die Orientierung erstellt er bei der Inbetriebnahme eine digitale Karte unserer Räumlichkeiten, die lokal und ohne laufende Übertragung von Personendaten für die Navigation genutzt wird.

Wichtig ist die Unterscheidung zwischen Personenerkennung und Personenspeicherung: Damit der Roboter sicher unterwegs ist, erkennt er Personen, Möbel und andere Hindernisse als Objekte und umfährt diese automatisch. Dabei dient die Erkennung ausschliesslich der Navigation und Kollisionsvermeidung.

Durch den Einsatz von LiDAR-, Tiefen- und Kamerasensoren kann sich der Roboter selbstständig im Gebäude bewegen, Hindernisse sicher umfahren und seine Reinigungsaufgaben zuverlässig ausführen. So unterstützen wir eine effiziente Reinigung im laufenden Betrieb und entlasten gleichzeitig unsere Mitarbeitenden im Alltag.



## Sommer-Foto-Wettbewerb

Im Sommer ist immer etwas los, ob man verreist oder nicht. Lasst uns an den schönen Aussichten, die ihr genießt, teilhaben. Sendet uns euer schönstes Ferienfoto einer Landschaft. Aber Achtung, es dürfen keine Gesichter zu erkennen sein und das Foto muss wirklich von euch selbst gemacht worden sein. Es darf nur ein einziges Bild sein.



Eine Auswahl der eingesendeten Fotos drucken wir dann in den Momo News vom August.

Einsendeschluss ist der 29.07.2026 um 12 Uhr.

Senden an:

[sekretariat@momobasel.ch](mailto:sekretariat@momobasel.ch),

Grösse max. 2 MB.

Die drei Gewinner/Gewinnerinnen erhalten ein Momo-Badetuch.

Bis dahin wünschen wir Ihnen und euch eine schöne Sommerzeit!

Neu im Angebot: Glacé Gasparini

**Gelati Gasparini** **CAFÉ momo**

**JETZT  
PROBIEREN UND  
GENIESSEN!**

# EISGENUSS FÜR JEDEN GESCHMACK

## VON GASPARINI

**BECHER**

**Eiscafé** **Baselbieter Chirsijoghurt**

**CHF 4.50  
PRO BECHER**

**CORNET**

**Vanille** **Chocolat** **Himbeere** **Espresso** **Kokosnuss**

**CHF 4.50  
PRO CORNET**

**STÄNGELI**

**Banane-Chocolat** **Stracciatella**

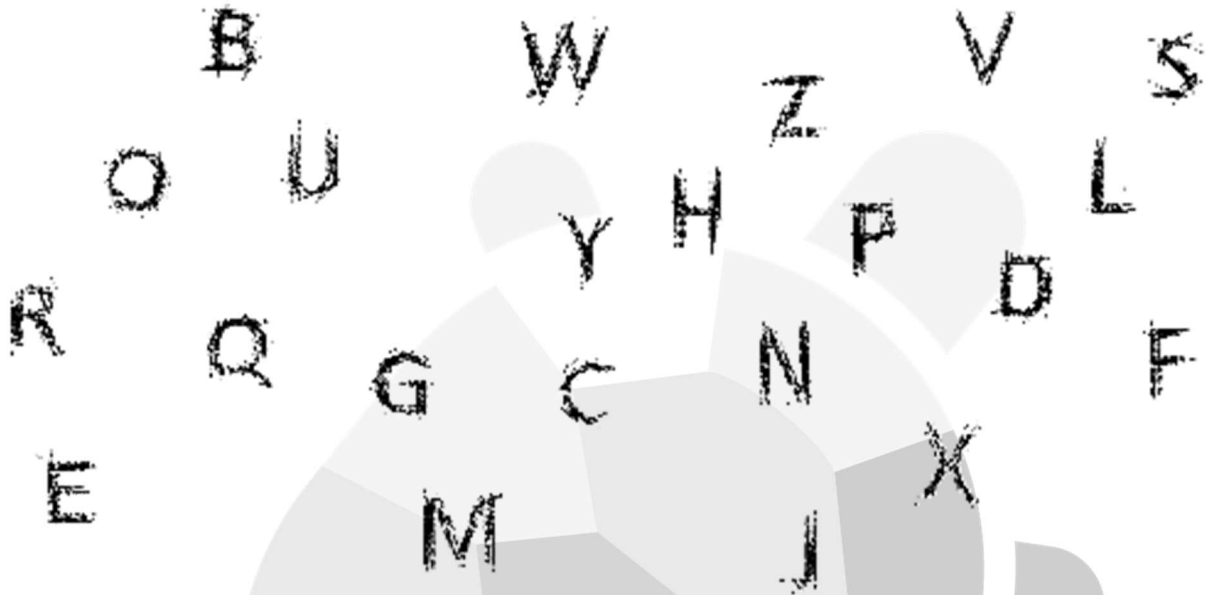
**CHF 3.20  
PRO STÄNGELI**

**AB DONNERSTAG, 25.06.2026**

**SCHNAPPT EUCH EUREN  
LIEBLINGSGESCHMACK!**

## Buchstaben-Rätsel

*In diesem Alphabet-Wirr-Warr sind vier Buchstaben verloren gegangen. Findest du heraus welche?*



*Mit diesen vier Buchstaben lässt sich ein Wort bilden. Findest du auch das heraus?*

### 😊 Witze 😊

„Herr Ober, da ist ein Hörgerät in meiner Suppe.“ -  
„Entschuldigung, ich habe Sie nicht verstanden.“

Welchen Preis bekommen die liebsten und ruhigsten Hunde? –  
Den No-Bell-Preis.

Welche Sprache wird in der Sauna gesprochen? – Schwitzerdeutsch!

Warum dürfen Geister keine Lügen erzählen?  
Weil man durch sie hindurchsehen kann.

### Spruch des Monats:

„Fernweh ist die Seele, die mehr Raum braucht,  
als die Gegenwart ihr bietet.“

## Aus dem Leben von

# Tenzin Chungpotsang Choeky



### Wie bist du zum jetzigen Beruf und zu deiner Anstellung gekommen?

Früher habe ich in der Hotellerie gearbeitet. Ich hatte aber viele Kollegen und Kolleginnen, die in Pflegeheimen arbeiteten und hatte schon vorher immer Freude am Kontakt mit älteren Menschen. Deshalb habe ich mich für eine Ausbildung beim Roten Kreuz entschieden. Auch mein Mann arbeitet in der Pflege.

### Du kommst ursprünglich aus Tibet. Seit wann bist du in der Schweiz und beim Momo?

In die Schweiz gekommen bin ich 2009. Im Momo wurde ich im Jahr 2019 angestellt, mittlerweile sind es nun fast 7 Jahre.

### Was macht deine Arbeit für dich aus? Welche Aufgaben machen dir besonders viel Freude?

Mir ist wichtig, dass die Bewohnenden zufrieden sind und sich wohlfühlen. Besondere Freude bereitet mir der Kontakt mit ihnen und die Unterstützung im Alltag. Wenn sie sehen, dass ich meine Arbeit gut gemacht habe und Freude haben, bin ich stolz auf mich und fühle mich motiviert. Ich freue mich auch immer sehr, wenn ich ein Kompliment erhalte. Das fühlt sich gut an.

### Gibt es auf die Arbeit bezogen ein spezielles Erlebnis, welches bei dir einen positiven, bleibenden Eindruck hinterlassen hat?

Für mich ist der Kontakt mit den Bewohnenden besonders wichtig. Mit ihnen und auch den Mitarbeitenden zu

sprechen, hat mir sehr geholfen, mein Deutsch zu verbessern. Seit ich im Momo tätig bin habe ich viel gelernt. Ich bin sehr stolz auf das Momo als Ganzes, auf das Team und die Arbeit, die wir hier machen. Es ist eine grosse Familie und ich habe sehr viel Freude daran, hier zu arbeiten.

**Wenn du für einen Tag in einem anderen Bereich im Momo arbeiten könntest, welcher Bereich wäre das und weshalb?**

Das habe ich mir noch nie so überlegt! Ich denke, am liebsten würde ich mal einen Tag in der Aktivierung arbeiten. Mit den Bewohnenden neue Dinge lernen wie zum Beispiel die Unterstützung beim Gedächtnistraining oder sie genauer Kennenlernen, vielleicht mal einen Spaziergang machen können. Das würde mir Freude machen.

**Wofür bist du zu begeistern? Was ist deine Leidenschaft? Deine Passion? Deine treibende Kraft? Hast du ein besonderes Hobby?**

Mein Hobby ist das Schwimmen. Sonst habe ich das Ziel, eine Weiterbildung zu machen. Mein grosses Ziel ist die Ausbildung als FaGe. Als Erstes habe ich mir nun aber überlegt, AGS zu machen und

danach weiterzuschauen. Es ist nicht immer einfach mit den Kindern, da sie auch viel Zeit benötigen.

**Hast du ein Vorbild? Wenn ja, wer und weshalb?**

Ich hatte schon viele Vorbilder in meinem Leben. Eines davon ist ein tibetischer Youtuber, den ich bewundere, da er seine Mittel und sein Netzwerk dafür einsetzt, den Menschen zu helfen, die die Hilfe wirklich benötigen. Das würde ich auch gerne tun können.

**Was möchtest du mal noch meistern (Hobby? Sprache? Weiterbildung?)?**

Über die Weiterbildung, die ich gerne einmal machen würde, habe ich schon gesprochen. Was ich sehr gerne noch lernen möchte, ist, Schweizerdeutsch zu sprechen. Verstehen kann ich es schon sehr gut, aber das Sprechen ist schwierig.

**Hast du aktuell ein Lebensmotto?**

Ich möchte vor Allem, dass meine zwei Kinder in eine gute Schule kommen und ein gutes Leben haben. Ich gebe mir Mühe meine Arbeit gut zu machen.



# Angepasste Öffnungszeiten

An den **Samstagen** vom

**04. Juli bis 08. August**

bleibt das **Café Momo** geschlossen.



Das Café Momo ist von **Montag bis Freitag**  
sowie an den **Sonntagen** wie gewohnt geöffnet.  
Nur an den Samstagen bleibt das Café geschlossen.

Vielen Dank  
für Ihr  
Verständnis!



## Buch-Tipp: Erich Kästner

Ganz ehrlich, wir wissen nicht, welches Buch wir Ihnen dieses Mal empfehlen wollen. Manche Autoren sind zu gross, um ein einziges Buch zu empfehlen. Erich Kästner gehört eindeutig dazu.

Ganz egal, in welchem Jahrzehnt Sie zur Welt gekommen sind, wenn Ihr Jahrgang mit 19- anfängt, dann werden Sie früher oder später mit einem der vielen Werke von Kästner in Berührung gekommen sein. Sei es durch Bücher oder Verfilmungen. Viele davon haben Menschen in aller Welt begeistert, berührt oder amüsiert. Hier eine kleine Auswahl an möglichen Sommerlektüren. Für Jung und Alt:



Quelle: Wikipedia.ch; Wikimedia.org, Copyleft

### Werke

**Emil und die Detektive (1929)**  
**Pünktchen und Anton (1931)**  
**Das Fliegende Klassenzimmer (1933)**  
**Till Eulenspiegel**  
**Der Zauberlehrling (1936)**  
**Das Doppelte Lottchen (1949)**

### Nacherzählungen

**Der Gestiefelte Kater (1950)**  
**Die Schildbürger (1954)**  
**Gullivers Reisen (1961)**

*Erich Kästner*

# Gesundheitstipp aus unserer Physiotherapie: Fette und Öle

Haben Sie gewusst, dass sich unsere Physiotherapeutin, Bea Bippus, auch bestens mit Ölen auskennt? Manche Mischungen macht sie selbst. Die eine oder andere Breste lässt sich mit Ölen nämlich in ihrer Heilung unterstützen.

Die passenden Öle zur äusseren Anwendung können die Haut beruhigen und schützen, Massagen werden durch Öle zum Wohlgenuss, sinnliche Düfte können die Atemwege unterstützen, ätherische Öle Erinnerungen wachrufen oder einfach beim Entspannen helfen.

Öle sind vielseitig einsetzbar, sei es zur äusseren oder inneren Anwendung. Im Grunde gehört ja nichts auf die Haut, was man nicht auch essen würde. Immerhin absorbiert die Haut, was immer man darauf aufträgt. Auf eine gute Qualität sollte man sich daher achten.



In der Ernährung spielen Öle und Fette eine wichtige Rolle. Sie sind für manche Körperprozesse unverzichtbar und darüber hinaus eine gute Energiequelle. Allerdings ist Fett nicht gleich Fett. Stark gesättigte Fettsäuren und Transfette (z. B. hochoverhitzte Fette) sind mit Vorsicht zu geniessen. Sie nehmen Einfluss auf unseren Cholesterinhaushalt und können krank machen. Unverzichtbar dagegen sind ungesättigte Öle. Omega 6 und Omega 3 z. B. haben, wenn sie in der richtigen Menge und im richtigen Verhältnis zueinander aufgenommen werden, einen gesundheitlichen Nutzen. Gerade für Nerven und Gehirn sind die maritimen Fette EPA und DHA nützlich. Ihre Wirkung wird eifrig erforscht. Die Ergebnisse werden überall dort diskutiert, wo es um neurologische Erkrankungen und Störungen geht. Es lohnt sich also sich mit dem Thema auseinanderzusetzen.

## Physiotherapie Momo

Mit einer ärztlichen Verordnung rechnen wir direkt über die Grundversicherung Ihrer Krankenkasse oder Unfallversicherung ab. Auch als Selbstzahler sind Sie herzlich willkommen.

Tel. 076 335 17 51, [physio@momobasel.ch](mailto:physio@momobasel.ch)

# Wo verstecken sich gesunde Fette?

Im Suchfeld befinden sich neun Wörter von Lebensmitteln, die gesunde Fette enthalten. Können Sie sie finden?

J	O	G	H	U	R	T	K	W	S
J	Z	X	V	R	X	A	T	A	O
R	W	Y	D	J	K	V	J	L	C
A	Y	B	K	E	A	O	J	N	A
P	M	O	S	T	E	C	A	U	N
S	L	E	I	N	S	A	M	E	N
O	D	O	L	U	E	D	H	S	S
E	I	E	R	Y	X	O	I	S	L
L	O	L	I	V	E	N	O	E	L
I	I	L	L	A	C	H	S	U	A

WALNUSSE

JOGHURT

KAESE

AVOCADO

RAPSOEL

LACHS

LEINSAMEN

OLIVENOEL

EIER

Diese Wörter sind versteckt:

Herzlichst

*T. Klingenberg*

Tamaris Klingenberg  
Institutionsleitung

## Exklusiv für Mitarbeitende und ihre Angehörigen



**SAVE THE DATE**

# Momo-Wanderung

für Mitarbeitende und Angehörige

-  **Sonntag, 9. August 2026**
-  Ausweichtermin:  
**Sonntag, 16. August 2026**
-  Weitere Informationen folgen  
im August über die Momo-App.

*Wir freuen uns auf euch!* 

### Impressum

Herausgeber: Stiftung Haus Momo, Bruderholzstrasse 104, 4053 Basel  
Website: [www.momobasel.ch](http://www.momobasel.ch)  
Kontakt: Telefon: 061 367 85 85; Email: [info@momobasel.ch](mailto:info@momobasel.ch)  
Zustellung: Bewohnende, Angehörige der Kita, Mitarbeitende und Freunde der Stiftung.  
Redaktionsschluss: Dienstag, 29. Juni 2026; 12:00 Uhr.